



Человекоцентричная программа участия для попечительских домов

HUMAS System
Версия 1.0

Содержание

1. Почему это важно
2. Современный вызов
3. Почему появилась HUMAS System?
4. Человекоцентричный подход HUMAS System
5. Польза для жителей
6. Польза для родственников
7. Польза для попечительских домов
8. Экономика участия
9. Пилотный проект
10. Долгосрочное видение
11. Заключение
12. Приложение А. Иллюстративный сценарий участия

1. Почему это важно

Европа постепенно входит в новую демографическую эпоху. Увеличение продолжительности жизни сопровождается ростом числа людей, нуждающихся не только в медицинской помощи и бытовом уходе, но и в сохранении социальной активности, чувства собственной значимости и связи с близкими. Эти изменения становятся одной из наиболее важных задач для систем здравоохранения, социальной защиты и долгосрочного ухода.

В последние годы всё больше внимания уделяется таким направлениям, как активное долголетие (Active Ageing), социальная интеграция, борьба с одиночеством и цифровая инклюзия. Несмотря на различие подходов, все они объединены общей целью — создать условия, при которых человек сохраняет возможность оставаться полноценным участником общественной жизни независимо от возраста.

Вместе с тем современное общество постепенно приходит к пониманию того, что качество жизни определяется не только уровнем медицинской помощи или бытового комфорта. Не менее важным становится сохранение человеческой личности, жизненного опыта, памяти и осознания собственной ценности. Именно эта идея лежит в основе человекоцентричного подхода, на котором построена HUMAS System.

2. Современный вызов



Современные попечительские дома успешно выполняют важнейшую социальную функцию. Они обеспечивают безопасность, профессиональный уход, медицинское сопровождение и создают достойные условия проживания для людей, которые нуждаются в постоянной поддержке. Благодаря этому миллионы семей получают уверенность в том, что их близкие находятся в надёжной и заботливой среде.

Однако наряду с физическим благополучием существует ещё одна важная потребность, которая всё чаще становится предметом профессиональных исследований и общественных дискуссий. Человеку необходимо ощущать, что его жизнь продолжает иметь значение, что накопленный опыт остаётся востребованным, а прожитые годы не исчезают бесследно. Для многих людей именно сохранение этого ощущения становится важным условием эмоционального благополучия и внутренней устойчивости.

Поэтому современная модель долгосрочного ухода постепенно выходит за рамки исключительно медицинского сопровождения. Она всё в большей степени включает создание условий для общения, передачи жизненного опыта, укрепления семейных связей и сохранения человеческого достоинства. **Такой подход позволяет рассматривать человека не только как получателя помощи, но и как носителя уникального жизненного наследия, представляющего ценность для семьи, общества и будущих поколений.**

3. Почему появилась HUMAS System?



Несмотря на значительный прогресс в развитии систем долгосрочного ухода, большинство существующих решений сосредоточено преимущественно на обеспечении безопасности, медицинского сопровождения и бытового комфорта человека. Вместе с тем вопросы сохранения жизненного опыта, личной истории и человеческого наследия пока остаются вне системного подхода.

HUMAS System была создана как ответ на эту потребность. Её задача заключается не в замене существующих моделей ухода, а в их дополнении новым человекоцентричным уровнем, позволяющим сохранить память о человеке, признать его жизненный вклад и укрепить связь между поколениями.

Таким образом HUMAS System объединяет человекоцентричный подход, современные цифровые технологии и принципы сохранения человеческого наследия в единую экосистему, где в центре внимания находится не возраст человека, а ценность его жизни, опыта и вклада. Экономическая модель системы становится естественным продолжением этой философии, а не её отправной точкой.

4. Человекоцентричный подход HUMAS System



HUMAS System разработана как человекоцентричная инфраструктура, в основе которой лежит признание человеческого участия, жизненного опыта и личной истории как самостоятельной ценности. Система исходит из того, что каждый человек независимо от возраста продолжает оставаться носителем знаний, воспоминаний, опыта, отношений и поступков, которые заслуживают сохранения и передачи будущим поколениям.

В отличие от традиционных цифровых сервисов, ориентированных преимущественно на обмен информацией, HUMAS System создаёт условия для последовательного формирования личной истории человека. Воспоминания, семейные события, профессиональный путь, жизненные решения, фотографии, документы и размышления постепенно объединяются в единую структуру, отражающую прожитую жизнь как целостное наследие.

Такой подход позволяет сохранить не только отдельные факты биографии, но и внутреннюю связь между событиями, людьми и жизненными этапами. Со временем формируется живая история человека, которая становится ценным источником памяти для семьи и последующих поколений.

Одновременно участие в системе помогает человеку сохранить активную жизненную позицию. Процесс воспоминаний, общения, совместной работы с родственниками и постепенного формирования личной истории становится естественной частью повседневной жизни, поддерживая интерес к общению, познанию и взаимодействию с окружающими.

Таким образом HUMAS System не заменяет существующие формы социальной или медицинской поддержки. Она дополняет их новым уровнем участия, в котором главным объектом внимания становится не возраст человека, а ценность его жизни и накопленного опыта.

5. Польза для жителей



Для человека участие в HUMAS System означает возможность продолжать ощущать себя активным участником собственной жизни. Независимо от возраста он сохраняет возможность делиться знаниями, воспоминаниями и жизненным опытом, понимая, что всё это представляет ценность не только для него самого, но и для его семьи.

Создание личной истории постепенно становится естественным процессом. Воспоминания перестают существовать только в памяти и приобретают структурированную форму, объединяя фотографии, семейные события, документы, рассказы и важные жизненные этапы. Со временем формируется наследие, которое можно передать детям, внукам и следующим поколениям.

Не менее важным является психологический аспект участия. Когда человек осознаёт, что его жизненный путь действительно интересен и востребован, возрастает чувство собственной значимости, появляется дополнительная мотивация к общению, совместной деятельности и сохранению активной

жизненной позиции. Для многих людей именно это становится важным фактором эмоционального благополучия.

Дополнительной особенностью HUMAS System является возможность постепенного накопления HUNIT — внутренних единиц подтверждённого участия в экосистеме. В соответствии с правилами системы они могут быть преобразованы в HUMAScoin, что позволяет дополнить социальную и гуманитарную ценность участия долгосрочной экономической составляющей. При этом цифровой актив не является целью сам по себе, а представляет собой естественное продолжение признания человеческого вклада. Тем самым гуманитарная ценность программы получает долгосрочное практическое продолжение, сохраняя при этом свою человекоцентричную основу.

6. Польза для родственников



Для большинства семей переезд близкого человека в попечительский дом становится серьёзным эмоциональным этапом. Несмотря на регулярные встречи и поддержку, со временем многие родственники сталкиваются с ощущением, что возможностей для совместного общения становится всё меньше, а значительная часть семейной истории постепенно остаётся невысказанной.

HUMAS System помогает превратить общение между поколениями в осмысленный совместный процесс. Создание личной истории человека естественным образом вовлекает детей, внуков и других членов семьи в поиск фотографий, документов,

памятных событий и воспоминаний. В результате обычные встречи приобретают новое содержание, а семейный диалог становится более глубоким и регулярным.

Одновременно формируется единое цифровое наследие семьи. Жизненный путь человека перестаёт существовать только в памяти отдельных родственников и приобретает структурированную форму, доступную для сохранения и передачи следующим поколениям. Такой подход способствует укреплению семейных связей и помогает сохранить то, что невозможно восстановить после ухода человека.

При участии в экосистеме родственники также могут оказывать помощь в работе с системой, если человек не пользуется цифровыми технологиями самостоятельно. Это делает участие совместным процессом, объединяющим семью вокруг сохранения жизненного опыта близкого человека.

7. Польза для попечительских домов



HUMAS System не заменяет существующую модель ухода и не требует изменения сложившихся процессов работы учреждения. Программа органично дополняет деятельность попечительского дома новым человекоцентричным направлением, расширяя возможности социальной, культурной и семейной поддержки жителей.

Внедрение программы позволяет предложить жителям дополнительную форму активного участия, основанную на сохранении жизненного опыта, укреплении общения с родственниками и создании личного наследия. Для сотрудников

учреждения это открывает новые возможности организации содержательной деятельности, не изменяя основной профиль их профессиональной работы.

Одновременно программа способствует укреплению взаимодействия между учреждением и семьями проживающих. Родственники становятся более вовлечёнными в жизнь своих близких, получают дополнительный повод для регулярного общения и совместной деятельности, что положительно отражается на общей атмосфере доверия и сотрудничества.

Использование современных человекоцентричных подходов также способствует развитию самого учреждения. Попечительский дом получает возможность внедрить инновационную социальную практику, соответствующую современным европейским тенденциям в области активного долголетия, социальной интеграции и сохранения человеческого достоинства.

В долгосрочной перспективе подобная программа может стать важной частью стратегии развития учреждения, подчёркивая его стремление создавать не только безопасную среду проживания, но и условия, в которых человек продолжает ощущать собственную ценность, сохраняет связь с семьёй и оставляет после себя осмысленное наследие.

Попечительский дом заботится о настоящем человека.

HUMAS System помогает сохранить его прошлое и создать наследие для будущего.

Именно сочетание этих двух подходов позволяет говорить не только о качестве ухода, но и о сохранении человеческой личности как самостоятельной ценности.

8. Экономика участия



Одной из особенностей HUMAS System является модель признания человеческого участия. В отличие от традиционных цифровых платформ, где основное внимание уделяется потреблению информации или выполнению отдельных действий, HUMAS System рассматривает участие человека как самостоятельную форму создаваемой ценности.

По мере формирования личной истории, участия в жизни сообщества и сохранения собственного жизненного опыта участник постепенно накапливает внутренние единицы системы — HUNIT. Они отражают подтверждённое участие человека в экосистеме и являются частью общей архитектуры HUMAS System.

В соответствии с правилами экосистемы накопленные HUNIT могут быть преобразованы в HUMAScoin. После достижения установленного уровня участия пользователь получает возможность постепенно выводить часть накопленного цифрового актива на свой криптовалютный кошелек. Если человек не использует современные цифровые технологии самостоятельно, помощь в работе с системой могут оказывать его дети или другие близкие родственники.

Важно подчеркнуть, что экономическая составляющая программы не является её основной целью. Главной ценностью остаются сохранение человеческой истории, признание жизненного вклада и укрепление связей между поколениями. Возможность формирования цифрового актива рассматривается как естественное продолжение этой философии и дополнительный инструмент долгосрочной поддержки участников.

При благоприятном развитии экосистемы накопленные HUMAScoin потенциально могут частично компенсировать расходы, связанные с проживанием человека в попечительском доме, либо стать дополнительным элементом семейного наследия. Вместе с тем стоимость цифрового актива определяется рыночными механизмами и может изменяться как в сторону роста, так и в сторону снижения. По этой причине участие в программе следует рассматривать прежде всего как вклад в сохранение человеческой истории, а не как инвестиционный инструмент.

9. Пилотный проект



Для оценки практической эффективности программы HUMAS System предлагает начать сотрудничество с пилотного проекта, реализуемого на добровольной основе. Такой подход позволяет адаптировать программу к особенностям конкретного учреждения, оценить результаты её применения и сформировать рекомендации по дальнейшему развитию.

На первом этапе определяется группа участников, выразивших желание присоединиться к программе, после чего проводится ознакомление жителей, родственников и сотрудников учреждения с принципами работы HUMAS System. Особое внимание уделяется простоте участия и сопровождению пользователей на всех этапах формирования личной истории.

В течение пилотного периода участники постепенно создают собственную цифровую историю жизни, вовлекая при необходимости членов семьи в процесс

восстановления воспоминаний, семейных архивов и жизненных событий. Одновременно осуществляется накопление HUNIT и формируется практический опыт использования системы в условиях повседневной жизни попечительского дома.

По завершении пилотного этапа проводится совместная оценка результатов. Анализируются вовлечённость участников, влияние программы на взаимодействие с родственниками, качество формирования личных историй, а также возможные направления дальнейшего развития. При положительных результатах пилотный проект может стать основой для полномасштабного внедрения программы в учреждении.

10. Долгосрочное видение



Современное общество постепенно меняет представление о роли человека в зрелом возрасте. Если ещё несколько десятилетий назад основное внимание уделялось исключительно вопросам медицинской помощи и бытового ухода, то сегодня всё большее значение приобретают качество жизни, сохранение социальной активности, чувство собственной значимости и возможность продолжать участвовать в жизни семьи и общества.

Мы убеждены, что следующим этапом развития станет признание человеческого опыта как самостоятельной ценности. Каждая жизнь представляет собой уникальное сочетание знаний, памяти, поступков, отношений и решений,

сформированных на протяжении многих десятилетий. Сохранение этого наследия становится важной задачей не только для семьи, но и для общества в целом.

HUMAS System рассматривает попечительские дома не только как учреждения долгосрочного ухода, но и как пространство, где человек продолжает создавать ценность. Забота о физическом благополучии человека может естественным образом сочетаться с сохранением его жизненной истории, укреплении семейных связей и формированием личного наследия для будущих поколений.

Мы убеждены, что именно объединение профессионального ухода, современных цифровых технологий и человекоцентричного подхода способно сформировать новую культуру активного долголетия. В такой модели человек остаётся значимой частью общества независимо от возраста, а его жизненный путь получает возможность быть сохранённым, признанным и переданным будущим поколениям.

HUMAS System предлагает сделать следующий шаг в развитии долгосрочного ухода — дополнить заботу о здоровье человека заботой о его памяти, жизненном опыте и человеческом наследии.



11. Заключение



Человеческая жизнь измеряется не только прожитыми годами.
Она измеряется тем, что человек сумел создать, передать и оставить после себя.

Современные попечительские дома создают условия для достойной жизни человека.

HUMAS System предлагает дополнить эту миссию возможностью сохранить его жизненный путь, признать его вклад и передать накопленное наследие будущим поколениям.

Мы не можем увеличить продолжительность человеческой жизни.
Но мы можем помочь сохранить её ценность для будущих поколений.

12. Приложение А

Иллюстративный сценарий участия

Мария, 82 года
(Иллюстративный пример)

В течение года Мария вместе с дочерью постепенно восстановила семейный архив, записала воспоминания о своём детстве, профессиональной деятельности и истории семьи. Были собраны фотографии, документы и личные рассказы, которые стали частью её цифровой истории жизни.

За время участия в HUMAS System были сформированы личная цифровая история, накоплены HUNIT, создан криптовалютный кошелек и начислены HUMAScoin в соответствии с правилами экосистемы.

Главным результатом для семьи стало сохранение истории нескольких поколений, которая теперь может быть передана детям и внукам. Экономическая составляющая программы стала дополнительным элементом участия, тогда как её основной ценностью осталось сохранение жизненного пути человека и его наследия.

Начало сотрудничества

Попечительские дома, заинтересованные в реализации пилотного проекта или получении дополнительной информации о программе, могут связаться с командой HUMAS System по электронной почте:

info@humasystem.com

Регистрация участников

Жители попечительских домов, а также их родственники могут зарегистрироваться в HUMAS System по адресу:

<https://humassystem.com/join-humas-system/>

Каждая жизнь заслуживает того, чтобы быть сохранённой.
HUMAS System

Подготовлено

HUMAS System

www.humassystem.com